



## Martina Miegel



[martina.miegel@coverdale.de](mailto:martina.miegel@coverdale.de)

**Beraterin, Trainerin, Partner**

“Mein Leitspruch lautet, Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit zu respektieren und Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu haben. Mein Wunsch ist es, ein Lachen bei den Menschen zu provozieren, um die Leichtigkeit des Lebens nicht zu verlieren.“

### **Schwerpunkte als Beraterin und Trainerin:**

- > Entwicklung und Durchführung längerfristiger Führungskräfteentwicklungs-Programme für unterschiedliche Zielgruppen - von Trainees bis zu angehenden Geschäftsführern
- > Begleitung unterschiedlicher Veränderungsprozesse
- > Beratung und Steuerung von Organisationsentwicklungs-Projekten
- > Beratung und Moderation von Prozessen zur Ziel- und Visionsbildung
- > Planung und Durchführung von Workshops zur Verbesserung der internen und externen Zusammenarbeit
- > Durchführung von Auswahl- und Förder-Assessment-Centern
- > Coaching von Führungskräften und Führungsteams
- > Konfliktmanagement und Mediation
- > Ausbildung von internen Moderatoren, Trainern und Change-Begleitern
- > Begleitung von Echtprojekten
- > Trainings in Teamentwicklung, Projektmanagement, Konfliktmanagement, Selbstmanagement, Führung, Moderation, Change-Management und Verhandlungsführung

### **Arbeitssprachen:**

- > Deutsch
- > Englisch

### **Berufliches Kompetenzprofil**

#### **Aus- und Weiterbildung:**

- > Dipl.-Psychologin, Universität Hamburg
- > Moderations- und Trainerausbildung
- > Berater- und Trainerausbildung bei Coverdale Deutschland
- > drei-jährige Ausbildung in der integrativen Körper- und Psychotherapie
- > Ausbildung zur systemischen Organisationsberaterin
- > EMDR-Ausbildung (Wingwave-Coaching), München
- > Zertifizierung: Reflector Big Five Personality
- > 2,5-jährige hypnosystemische Ausbildung für Coaching und Organisationsentwicklung, meihei



**Berufliche Erfahrung:**

- > Freiberufliche Trainerin/Beraterin
- > Beraterin/Trainerin bei einer Unternehmensberatung in Frankfurt
- > seit 1994 bei Coverdale Deutschland, davon 3,5 Jahre im Führungsteam