

# Jagoda Zeis

jagoda.zeis@coverdale.de  
Beraterin, Trainerin, Coach, Partnerin

*Zuerst die innere Haltung,  
dann die äußere Form!  
Es ist wie beim Malen,  
wo man Glanzlichter  
zuletzt aufsetzt.*

Konfuzius

## Schwerpunkte als Beraterin und Trainerin

- Konzeption und Durchführung von Entwicklungsmaßnahmen für Führungskräfte und Teams sowie von Assessment Centern
- Konzeption und Durchführung von Maßnahmen, die Kulturtransformationen und Veränderungsprozesse in Unternehmen unterstützen
- Seminare zum Kompetenzaufbau in zielorientierter Zusammenarbeit im Team, (Team)Resilienz, Emotionaler Intelligenz, Selbstmanagement, Stressmanagement, Kommunikation, Konfliktmanagement, Change-Management, Verhandlungsmanagement, interkultureller Zusammenarbeit, Projektmanagement
- Konzeption und Durchführung von Online-Seminaren u.a. zum Umgang mit Stress im digitalen Umfeld und im Home-Office, zu virtueller Führung und Zusammenarbeit, (Team)Resilienz, Konflikt- und Verhandlungsmanagement, Kommunikations- und Feedbackkultur
- Moderation von kundenspezifischen Workshops sowie Konfliktmediation
- Einzelcoaching von Fach- und Führungskräften

## Arbeitssprachen

- Deutsch
- Polnisch
- Englisch

## Berufliches Kompetenzprofil

### Aus- und Weiterbildung

- Internationale Berater- und Trainerausbildung (Coverdale)
- Ausbildung zum systemischen Coach (Ineko Köln)
- Konfliktmediatorin (Ineko Köln)
- Naturresilienz-Trainerin (Akademie für Waldbaden und Gesundheit)
- Ausbildung zur Mentaltrainerin (Katharina Brack – Praxis für Veränderung und Lebensqualität)
- Akkreditierte Beraterin Reflector Big Five Personality
- Bachelor of Arts in Hispanistik und Soziologie (Universität Mannheim und Auslandsaufenthalt in Argentinien)
- Aktuell: Ausbildung zur IFS-Therapeutin (IFS Institut München)

### Berufliche Erfahrung

- Leitung der deutschen Marketingabteilung für einen polnischen Konzern (Textilbranche) in enger Zusammenarbeit mit dem polnischen Marketing- und Vertriebsteam
- Leitung und Durchführung von qualitativen Marktforschungsstudien in Deutschland und im Ausland (u.a. Polen, China, Spanien etc.)
- selbstständig als Coach für Persönlichkeitsentwicklung und Entscheidungsfindung

Coverdale Team Management  
Deutschland GmbH  
Boosstr. 3, 81541 München  
Telefon +49 89 651283-0  
deutschland@coverdale.de  
www.coverdale.de