

Online-Kurztraining: Selbstorganisation im Home-Office

Für viele ist und bleibt das Arbeiten in der häuslichen Umgebung und räumlich getrennt von den Kollegen eine besondere Situation und eine Herausforderung. Das Online-Kurztraining vermittelt Kompetenzen, um die Arbeit im Home-Office zielgerichtet und effizient durchzuführen.

Zielgruppe

Zielgruppe sind Mitarbeiter, die ganz oder zeitweise aus dem Home-Office arbeiten.

Inhalte

- Grundlagen der Selbstführung und Besonderheiten in der Home-Office-Situation
- innere und äußere Räume schaffen
- Arbeitsplanung
- Einplanung und Management von Störungen
- Reflexion der eigenen Selbstorganisation
- Rollenklarheit und Umgang mit Erwartungen
- Beziehungsmanagement

Methodik

Der Fokus des Online-Kurztrainings wird auf jede Teilnehmergruppe angepasst.

Die Teilnehmenden erhalten vorab Fragen zur Reflexion ihrer aktuellen Arbeitssituation und den damit verbundenen Herausforderungen. Darüber hinaus sind die Teilnehmenden eingeladen dem Trainer bzw. der Trainerin bis 2 Tage vor dem Online-Kurztraining Fragen/Themen zu schicken, die sie besonders interessieren.

Am Ende der Online-Session werden Paare gebildet, die sich mindestens 1x nach 14 Tagen online treffen, um sich bei der Umsetzung und etwaig aufgetretenen Schwierigkeiten gegenseitig zu beraten.

Nach dem Ende des Online-Kurztrainings können die Teilnehmenden alle Lernmaterialien herunterladen.

Informationen

Plattform: Microsoft Teams
Dauer: 3 Stunden zzgl. Vor- und Nachbereitung
Termine: nach Vereinbarung
Max. Teilnehmer: 6 + 1

Agenda

09:00 – Begrüßung, Technikcheck und Vorstellung
09:30 – Input, Fragen & Antworten, kollegialer Austausch
10:30 – Energiepause
10:45 – Input, Fragen & Antworten, kollegialer Austausch
11:45 – Feedback, Bildung Transferpaare, Abschluss
12:00 – Ende des Online-Kurztrainings

Mögliche Trainer*innen von Coverdale Deutschland GmbH:



Harald von Aschoff
Partner, Berater, Trainer
harald.vonaschoff@coverdale.de



Nicole Helen Lämmle
Beraterin, Trainerin
nicole.laemmle@coverdale.de