

## Online-Kurztraining: Orientierung und Stabilität in der Krise mit HIOS®

Das Training vermittelt Kompetenzen und Vorgehensweisen, um für sich und das eigene Team Stabilität und Orientierung in der Krise zu gewinnen. Der Fokus liegt auf der Reflexion der eigenen Situation, um mit Hilfe von kollegialem Austausch und Feedback Lösungen für sich zu erarbeiten.

### Zielgruppe

Zielgruppe sind Führungskräfte und Mitarbeiter, die ihre Selbststeuerung in Krisenzeiten ausbauen möchten.

### Inhalte

- Sich in einer Situation mit ungewisser Zukunft orientieren
- die eigenen Stärken, Potenziale und Ressourcen für die Erhöhung der persönlichen Stabilität einzusetzen
- gezielte Dialoge zu führen
- die HIOS®-Faktoren Dialog, Kunde/Zweck, Stärken und Potenziale, positive Energie fördern, Lernen und Weiterentwicklung für Stabilität und Orientierung nutzen.

### Methodik

Der Fokus wird auf jede Teilnehmergruppe angepasst.

Die Teilnehmenden erhalten vorab Fragen zur Reflexion ihrer aktuellen Situation und den damit verbundenen Herausforderungen. Darüber hinaus sind die Teilnehmenden eingeladen, dem Trainer bzw. der Trainerin bis 2 Tage vor dem Online-Kurztraining Fragen/Themen zu schicken, die sie besonders interessieren.

Die Online-Session teilt sich in zwei Phasen: Phase 1 für Input und Q&A und Phase 2 für Austausch von Best Practices oder kollegiale Beratung. Je nach Teilnehmergruppe wird der Verlauf dynamisch angepasst.

Am Ende der Online-Session werden Paare gebildet, die sich mindestens 1x nach 14 Tagen online treffen, um sich bei der Umsetzung und etwaig aufgetretenen Schwierigkeiten gegenseitig zu beraten.

Nach dem Ende des Online-Kurztrainings können die Teilnehmenden alle Lernmaterialien herunterladen.

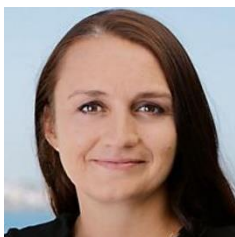
### Informationen

Plattform: Microsoft Teams  
Dauer: 3 Stunden zzgl. Vor- und Nachbereitung  
Termine: nach Vereinbarung  
Max. Teilnehmer: 6 + 1

### Agenda

09:00 – Begrüßung, Technikcheck und Vorstellung  
09:30 – Input, Fragen & Antworten  
10:30 – Energiepause  
10:45 – Input, Kollegiale Beratung, Austausch Best Practices  
11:45 – Feedback, Bildung Transferpaare, Abschluss  
12:00 – Ende des Online-Kurztrainings

### Mögliche Trainer von Coverdale Deutschland GmbH:



**Tina Gundlach**  
Beraterin, Trainerin  
tina.gundlach@coverdale.de



**Harald von Aschoff**  
Partner, Berater, Coach  
harald.vonaschoff@coverdale.de