

## Online-Kurztraining: Backcasting und Szenarienarbeit – Leitplanken für meine Zukunft

In einer Situation mit ungewissem Ausgang ist es kaum möglich, ein klar definiertes Zukunftszielbild für meine Firma, meinen Bereich oder mich persönlich zu definieren. Trotzdem benötige ich auch in unruhigen Zeiten Orientierung und Ausrichtung. Das Online-Kurztraining stellt zwei Methoden vor, um für diese Zeiten mit ungewisser Zukunft Orientierung zu geben.

### Zielgruppe

Zielgruppe sind Führungskräfte und Menschen, die für sich persönlich nach Orientierung suchen.

### Inhalte

- Haltung in unruhigen Zeiten mit ungewisser Zukunft
- Vermittlung der Methoden Backcasting und Szenarienarbeit
- Austausch und Anwendung
- Nutzen für die Praxis

### Methodik

Der Fokus wird auf jede Teilnehmergruppe angepasst.

Die Teilnehmenden erhalten vorab Fragen zur Reflexion ihrer aktuellen Situation und den damit verbundenen Herausforderungen. Darüber hinaus sind die Teilnehmenden eingeladen, dem Trainer bzw. der Trainerin bis 2 Tage vor dem Online-Kurztraining Fragen/Themen zu schicken, die sie besonders interessieren.

Die Online-Session teilt sich in zwei Phasen: Phase 1 für Input und Q&A und Phase 2 für Austausch von Best Practices oder kollegiale Beratung. Je nach Teilnehmergruppe wird der Verlauf dynamisch angepasst.

Am Ende der Online-Session werden Paare gebildet, die sich mindestens 1x nach 14 Tagen online treffen, um sich bei der Umsetzung und etwaig aufgetretenen Schwierigkeiten gegenseitig zu beraten.

Nach dem Ende des Online-Kurztrainings können die Teilnehmenden alle Lernmaterialien herunterladen.

### Informationen

Plattform: Microsoft Teams  
Dauer: 3 Stunden zzgl. Vor- und Nachbereitung  
Termine: nach Vereinbarung  
Max. Teilnehmer: 6 + 1

### Agenda

09:00 – Begrüßung, Technikcheck und Vorstellung  
09:30 – Input, Fragen & Antworten  
10:30 – Energiepause  
10:45 – Input, Kollegiale Beratung, Austausch Best Practices  
11:45 – Feedback, Bildung Transferpaare Abschluss  
12:00 – Ende des Online-Kurztrainings

### Mögliche Trainer von Coverdale Deutschland GmbH:



**Stefan Ruhdorfer**  
Berater, Trainer  
stefan.ruhdorfer@coverdale.de



**Harald von Aschoff**  
Partner, Berater, Coach  
harald.vonaschoff@coverdale.de